

# Toolbox und Impulse für Coaching und Mentoring

Der Januar beginnt bei der Lernwerkstatt Olten (LWO) traditionell mit einem Kickstart – und zwar jeweils mit dem Coaching-Mentoring-Event. Dieser hat bei den Bildungsfachleuten dank des hochwertigen Workshop-Angebotes und als Netzwerkanlass einen hohen Stellenwert.

Der Coaching-Mentoring-Event, an dem Coaches, Mentorinnen und Mentoren sowie Führungskräfte im Kurs- und Seminarzentrum Sälihof in Olten zwei Tage lang aus 32 spannenden Workshops individuell auswählen, sich kennenlernen, austauschen und vernetzen konnten, hat einmal mehr alle Erwartungen erfüllt.

Das Spannende an den Workshops: Die Themen befassten sich alle mit den Anforderungen an die Coaches und Mentoren der Gegenwart und der Zukunft. Denn im Laufe der Jahre haben sich nachhaltige Veränderungen und Entwicklungen ergeben, die es zu berücksichtigen gilt. Die Lernwerkstatt Olten war schon immer eine Pionierin, wenn es darum ging, die Trends vorwegzunehmen und den Praxisbezug in den Vordergrund zu stellen. So waren Workshop-Themen rund um die Bewältigung des Berufsalltags von Mentorinnen, Mentoren und Coaches bei den über 100 Teilnehmenden besonders beliebt. Immer wieder ein Renner an den Coaching-Mentoring-Events sind Workshops, welche Tools aufzeigen, wie man sich selbst fachlich und im Umgang mit speziellen und alltäglichen Situationen fit machen kann, um



Tamara Frei (links) und Catia Wälchli empfingen am Welcome-Desk die über 100 Teilnehmenden des Coaching-Mentoring-Events.



Bilder: Livio Sommer

Der Tageseinstieg am Coaching-Mentoring-Event von Doris Sager gab viel Raum für Austausch, Kreativität und Spass.



Workshopleiterin Sabine Otth gab mit dem «Zeit-Balance-Modell» eine Hilfestellung zur Stressbewältigung.



Workshopleiter Andy Balmer gab auch dieses Jahr wieder neue Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring.

seine Klienten dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Der Event stand wie immer unter dem Motto: Lernen, Erfahrungen austauschen und Spass haben, spannende Gespräche führen und neue Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring erhalten. Auf dieser Seite zeigen

wir die schönsten Impressionen des Coaching-Mentoring-Events 2025. Viele freuen sich bereits jetzt auf die nächste Ausgabe im Januar 2026 siehe: [coaching-mentoring-event.ch](http://coaching-mentoring-event.ch).

Die Bildungs-Events der Lernwerkstatt Olten haben eine lange Tradition und konnten sich in der Branche fest etablie-

ren. So wurde die LWO nicht nur mit ihrem Weiterbildungsangebot ein Branchenprimus, sondern auch mit den qualitativ hochstehenden Events und Tagungen für Bildungsfachleute, Coaches und Betriebliche Mentorinnen und Mentoren. Lernwerkstatt Olten Co-CEO Daniel Herzog: «Wir sind stolz darauf, dass der Coaching-

Mentoring-Event zu einem festen Januar-Termin in den Agenden von Coaching- und Mentoring-Interessierten geworden ist. Der Event bot wieder viel Raum für den Austausch unter Fachleuten. Coaches, Mentorinnen und Mentoren sind in ihrer Tätigkeit oft auf sich alleine gestellt und schätzen daher diese Veranstaltung umso mehr.»

Es sei eben die Kombination zwischen inhaltlich interessanten Themen und guten Netzwerkmöglichkeiten mit anderen Fachleuten aus der jeweiligen Branche, die diese Events beliebt mache, so Daniel Herzog weiter. Diese Zauberformel sei nicht einfach umzusetzen. Die Events sollen stets unterhaltsam, spannend und inhaltlich wertvoll sein. So konnten der Coaching-Mentoring-Event, der Berufsbildungs-Event und die Ausbilder-Akademie eine hohe Beachtung beim Zielpublikum erzielen.

JoW



An zwei Tagen standen am Coaching-Mentoring-Event total 32 Workshops zur Auswahl. Im Bild Workshopleiterin Laura Messina.



Lernwerkstatt Olten Co-CEO Diana Binder Wettstein im Gespräch mit Teilnehmenden des Coaching-Mentoring-Events.

## DIE NÄCHSTEN EVENTS

Für Fachleute der Berufs- und der Erwachsenenbildung bietet die Lernwerkstatt jährlich vier mehrtägige Weiterbildungsveranstaltungen an.

Berufsbildungs-Events:  
18. / 19. / 20. März 2025 (in Olten)  
11. / 12. September 2025 (in St. Gallen)  
[berufsbildungs-event.ch](http://berufsbildungs-event.ch)

Ausbilder-Akademie  
6. / 7. August 2025 (in Olten)  
[lwo.ch/ausbilder-akademie](http://lwo.ch/ausbilder-akademie)

Coaching-Mentoring-Event:  
20. / 21. Januar 2026 (in Olten)  
[coaching-mentoring-event.ch](http://coaching-mentoring-event.ch)



Event-Organisatorin Céline Herzog und ihr Team begeisterten mit einer perfekten Organisation des Anlasses.



Networking bildet einen wichtigen Teil des Events. Im Bild Lernwerkstatt Olten Co-CEO Daniel Herzog.



Bereits zum fünften Mal trafen sich Interessierte aus den Bereichen Führung, Coaching und Mentoring in Olten.